

# Beispiel Wochenplan Betreuung



	Gruppentherapie	Einzeltherapie
<b>Montag</b>	8:00 Uhr Frühstück mit Begleitung	11:30 Uhr Mittagszeit mit Begleitung/13:30 Uhr Einzelbetreuung
	9:00 -9:15 Uhr Aktuelle Zeitungsschau	individuelle Freizeitgestaltung
	Gedächtnistraining	17:30 Uhr Abendbrot mit Begleitung
<b>Dienstag</b>	8:00 Uhr Frühstück mit Begleitung	11:30 Uhr Mittagszeit mit Begleitung/13:30 Uhr Einzelbetreuung
	9:00 -9:15 Uhr Aktuelle Zeitungsschau	individuelle Freizeitgestaltung
	Gymnastik	17:30 Uhr Abendbrot mit Begleitung
<b>Mittwoch</b>	8:00 Uhr Frühstück mit Begleitung	11:30 Uhr Mittagszeit mit Begleitung/13:30 Uhr Einzelbetreuung
	9:00 -9:15 Uhr Aktuelle Zeitungsschau	individuelle Freizeitgestaltung
	Stadt, Land, Fluss	17:30 Uhr Abendbrot mit Begleitung
<b>Donnerstag</b>	8:00 Uhr Frühstück mit Begleitung	11:30 Uhr Mittagszeit mit Begleitung/13:30 Uhr Einzelbetreuung
	9:00 -9:15 Uhr Aktuelle Zeitungsschau	individuelle Freizeitgestaltung
	Einzelbetreuung	17:30 Uhr Abendbrot mit Begleitung
<b>Freitag</b>	8:00 Uhr Frühstück mit Begleitung	11:30 Uhr Mittagszeit mit Begleitung/13:30 Uhr Einzelbetreuung
	9:00 -9:15 Uhr Aktuelle Zeitungsschau	individuelle Freizeitgestaltung
	Gemeinsames Backen	17:30 Uhr Abendbrot mit Begleitung
<b>Samstag</b>	8:00 Uhr Frühstück mit Begleitung	11:30 Uhr Mittagszeit mit Begleitung/13:30 Uhr Einzelbetreuung
	9:00 -9:15 Uhr Aktuelle Zeitungsschau	individuelle Freizeitgestaltung
	individuelle Freizeitgestaltung	17:30 Uhr Abendbrot mit Begleitung
<b>Sonntag</b>	individuelle Freizeitgestaltung	individuelle Freizeitgestaltung

Legende der Einzeltherapie: persönliche Wünsche, Spaziergänge, Einkauf, Transfertraining, Lauftraining, Esstraining, Wahrnehmungstraining, Toilettentraining, kognitives Training, Bewegungsübungen